

Wat voor mij belangrijk is

Een boekje om dingen vast te leggen, of juist open te laten



Jerry Hooghiemstra
Uitvaart en Afscheid

Voorwoord

Beste lezer,

Misschien denk je na over je uitvaart omdat je weet dat je gaat overlijden. Of misschien wil je gewoon duidelijkheid voor jezelf en je naasten. In dit boekje orden jij je gedachten en leg je vast wat jij belangrijk vindt.

Misschien wil je een intieme bijeenkomst. Een afscheid in de natuur. Of juist een ceremonie vol muziek en verhalen. Afscheid is persoonlijk. Wat je wensen ook zijn: ik denk mee en help ze mogelijk te maken.

Wil je graag persoonlijk kennismaken en meer horen over de mogelijkheden neem dan gerust contact met mij op.

Hartelijke groet,

Jerry Hooghiemstra

Register uitvaartverzorger

Scan de QR code om naar mijn website te gaan
en meer te lezen over mij.



Over dit boekje

Dit boekje is geen handleiding en geen checklist die af moet. Zie het als een hulpmiddel. Je kunt alles invullen, maar ook delen overslaan. Je kunt iets aankruisen en later weer veranderen. Wat je hier opschrijft, geeft richting. Het helpt je naasten om keuzes te maken die bij jou passen.

Bespreek het bestaan van dit boekje met de mensen om je heen, zodat zij weten waar ze het kunnen vinden.

Mijn gegevens

Naam:

Adres:

Telefoon:

E-mail:

Mijn wens voor de begeleiding

Ik wens dat Jerry Hooghiemstra Uitvaart en Afscheid mijn afscheid begeleidt.

Ik heb deze wens besproken met mijn naasten:

- Ja
 Nog niet

Datum:

Handtekening:

Contactpersoon

Naam:

Relatie tot mij:

Telefoon:

E-mail:

Verzekering (indien van toepassing)

Naam verzekeraar:

Polisnummer:

Na een overlijden kan er dag en nacht contact worden opgenomen met Jerry Hooghiemstra Uitvaart en Afscheid, 030-249 66 90.

Er is geen haast. Neem de tijd om afscheid te nemen en familie en naasten op de hoogte te brengen, zodat zij ook afscheid kunnen nemen.



Reflectie & betekenis

Wat typeert mij?

De volgende woorden passen bij mij:

.....
.....
.....

Wat mensen vaak over mij zeggen:

.....
.....
.....

Wat ik belangrijk vind in het leven:

.....
.....
.....

Hoe wil ik herinnerd worden?

Als mensen later over mij praten, hoop ik dat ze zeggen:

.....
.....



Wat mag tijdens mijn afscheid voelbaar zijn?

- Rust
- Verbinding
- Humor
- Dankbaarheid
- Trots
- Anders:

.....
.....
.....
.....
.....



Hoe ik afscheid wil nemen

Begraven, cremeren of anders

Ik wil:

- Begraven worden
- Gecremeerd worden
- Mijn lichaam beschikbaar stellen aan de wetenschap
- Dat mijn naasten hierin mogen kiezen

Plaats van het afscheid

Het afscheid mag plaatsvinden:

- In een crematorium
- Op een begraafplaats
- Thuis
- In een kerk
- Op een andere plek, namelijk:

.....

Of:

- Ik laat deze keuze over aan mijn naasten



Opbaring

Ik wil graag:

- Thuis opgebaard worden
- In een uitvaartcentrum
- In een 24-uurskamer, zodat mijn naasten op bezoek kunnen komen zonder afspraak
- Dat mijn naasten hierin mogen kiezen
- Anders:

Laatste verzorging

Wat betreft kleding, sieraden of andere persoonlijke dingen:

.....
.....

Of:

- Mijn naasten mogen hierin kiezen



De kist

Mijn voorkeur gaat uit naar:

- Een uitvaartmand
- Een massief houten kist (bijvoorbeeld eiken of populier)
- Zo eenvoudig mogelijk
- Anders:

Of:

- Mijn naasten mogen hierin kiezen

De volgende mensen mogen afscheid van mij nemen (open kist):

- Iedereen
- Alleen familie
- Dit laat ik over aan mijn naasten

Bloemen

Wat betreft bloemen:

- Ik wil graag bloemen
- Liever geen bloemen
- Een donatie aan een goed doel, namelijk:
- Gasten mogen één losse bloem meenemen
- Mijn naasten mogen hierin kiezen

Ik wil graag bloemen in de volgende kleuren:

.....



De rouwkaart

Voor de rouwkaart:

- Gebruik een portretfoto
- Gebruik een andere eigen foto
- Gebruik een afbeelding uit de collectie van Jerry
- Mijn naasten mogen hierin kiezen

Tekst, gedicht of woorden die hierbij passen:

.....

.....

.....

.....

Aankondigen en dankbetuiging

Rouwadvertentie:

- Ja Nee

Zo ja, in de volgende krant(en):

.....

- Mijn naasten mogen dit bepalen



Dankbetuiging na de uitvaart:

- Ja
- Nee
- Mijn naasten mogen dit bepalen

De afscheidsbijeenkomst

De bijeenkomst mag:

- In besloten kring zijn
- Open zijn voor iedereen die wil komen
- Op een manier die mijn naasten passend vinden

Muziek, beeld en woorden

Tijdens het afscheid:

Muziek:

- 1
- 2
- 3

Beelden (foto's of video):

- Ja
- Nee
- Mijn naasten mogen dit bepalen



Toespraken:

- Ja
 - Nee
 - Door (indien gewenst):
- Of:
- Mijn naasten mogen hierin kiezen

Vervoer en dragen

Vervoer:

- Rouwauto (kleur maakt niet uit)
- Uitvaartbus
- Koets
- Op een andere manier:

Dragen van de kist:

- Door familie en vrienden
- Door medewerkers van de uitvaartzorg
- Mijn naasten mogen dit bepalen

Samenzijn na afloop

Na het afscheid:

- Koffie/thee en iets kleins
 - Lunch - Borrel - Anders:
- Of:
- Mijn naasten mogen hierin kiezen



Digitale nalatenschap

Belangrijke online accounts:

.....
.....
.....

Social media (wat moet ermee gebeuren?):

.....
.....
.....

Telefoon / laptop toegang geregeld?

- Ja
 Nee
 Mijn naasten weten waar ze dit kunnen vinden

Overige digitale wensen:

.....
.....
.....
.....



Overige wensen of gedachten

Hier is ruimte voor alles wat niet in hokjes past:

.....
.....
.....
.....

Tot slot

Dit boekje geeft richting, geen verplichting.

Ik vertrouw erop dat mijn naasten, met dit als leidraad,
keuzes maken die passen bij wie ik ben.

Plaats:

Datum:

Handtekening:

Jerry Hooghiemstra Uitvaart en Afscheid

Met aandacht, rust en ruimte voor wat écht belangrijk is.

030 – 249 66 90

jerry@uitvaartutrecht.com





www.uitvaartrecht.com